# PLANNING DES SALLES DE LA MAISON DES SPORTS 2019-2020 V2

## LUNDI

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| | Pilates 9h-10h | |
| Ecole maternelle 10h30 12h | | |
| LUDISPORT 12h30 - 13h30 | | |
| Ecole Elémentaire 13h45 16h | | |
| PERI SCOLAIRE 16h30 17h30 | | |
| FOOTBALL 17h30 19h | Aerogym 18h -19h | Danse Classique 17h-19h |
| HAND BALL -18 ans 19h **20h30** | Tai chi chuan, qi gong 19h-20h30 | Boxe 19h-20h30 |
| ZUMBA 20H30 21H30 | | DANSE Modern jazz 20h30 22h |

## MARDI

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| | Maison de la souris verte 10h 11h30 | |
| LUDISPORT 12h30 - 13h30 | | |
| Ecole Elémentaire 13h45 16h | | |
| TENNIS 16h30 18h | PERI SCOLAIRE 16h30 17h30 | GYM ENFANTS 5-7 ans 16H 17H |
| HAND BALL jeunes 18h 20h30 | Gym douce adulte 18h -19h | La bulle des émotions 17h15 - 18h15 |
| VOLLEY BALL 20h30 00h30 | karate 20H 22H | Boxe 18h30 20h30 |
| | | Kuduro'fit 20H30 21H30 |

## MERCREDI

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| | Pilates 8h30-9h30 | |
| Centre de loisirs 9h30 - 12h | | |
| TENNIS 13h30 16h30 | Pilates 14h-16h | DANSE CLASSIQUE 13h - 15h30 |
| FOOT BALL 16h30 18h30 | JUDO 16h30 22h | DANSE Modern jazz 16h30 19h |
| VOLLEY BALL 18H30 00h00 | | Boxe 19h 20h30 |
| | | DANSE Modern jazz 20h30 22h |

## JEUDI

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| Maison de la souris verte 10h 11h30 | | |
| LUDISPORT 12h30 - 13h30 | | |
| Ecole Elémentaire 13h45 16h | | Tai chi chuan, qi gong 15h-16h |
| PERI SCOLAIRE 16h30 17h30 | 16h15 17h30 | DANSE Modern jazz 16h30 18h30 |
| HAND BALL jeunes 18H 20H seniors hommes 20H 22H30 | Yoga 18h 19h30 | Boxe 18h30 20h30 |
| | karate 19H30 22H | DANSE Modern jazz 20h30 22h |

## VENDREDI

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| | Les Londinets 8h30-11h | |
| | Bien-être 11h - 12h | |
| LUDISPORT 12h30 - 13h30 | | Sophrologie 14h - 15h30 |
| | | GYM ENFANTS Grands exter. 16H - 17H |
| PERI SCOLAIRE 16h30 17h30 | | ZUMBA KIDS 17H-18H |
| FOOTBALL 18h 20h15 | Yoga du rire 18h15 19h15 | HIP HOP 18h 21h00 |
| VOLLEY BALL 20h15 00h30 | Tai chi chuan, qi gong 19h15-20h30 | |
| | BODY KARATE 20h30 22h | |

## SAMEDI

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| VOLLEY BALL 10h 13h | karate 10H-12H | DANSE 9h30 12h30 |
| HAND BALL Compet 13H 23H | karate 14H 18H | |

## DIMANCHE

| poly. | dojo | Danse /boxe |
|---|---|---|
| TENNIS 8h 20h30 | karate 9H-12H | La bulle des émotions 10h30 - 11h30 |