

PLANNING DES SALLES DE LA MAISON DES SPORTS 2021-2022

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE			
poly	dojo	Danse-boxe	poly	dojo	Danse-boxe	poly	dojo	Danse-boxe	poly	dojo	Danse-boxe	poly	dojo	Danse-boxe	poly	dojo	Danse-boxe	poly	dojo	Danse-boxe	
	Pilates 9h-10h			Maison de la souris verte 10h-11h30			Pilates 8h30-9h30			Maison de la souris verte 10h-11h30			Les londoniens 8h30-11h								
Ecole maternelle 10h30-12h					Peggy 11h30-13h30	Centre de loisirs 9h30-12h					Peggy 11h30-13h30		Bien-être 11h-12h	Peggy 10h30-13h30	Volley 10h-13h	Karaté 10h-12h	Danse 9h30-12h30		Karaté 10h-12h	La bulle des émotions 10h30-11h30	
Ludoport 12h30-13h30			Ludoport 12h30-13h30			Tennis 13h30-16h30	Pilates 14h-16h	Danse 13h-15h30	Ludoport 12h30-13h30			Ludoport 12h30-13h30									
Ecole élémentaire 13h45-16h00			Ecole élémentaire 13h45-16h00					Peggy 15h30-16h30	Ecole élémentaire 13h45-16h00			Pénitencière 16h30-17h30			Sophro 14h-15h30						Peggy 13h30-19h
Pénitencière 16h30-17h30			Mini tennis 16h30-18h	Yoga 16h-18h	Pénitencière 16h30-17h30						Tai chi 16h15-17h30	Tai chi 15h-16h		Peggy 16h-18h	Hand. 13h-21h	Karaté 14h-18h					
Football 17h30-19h	Body art 18h-19h	danse classique 17h-19h	Hand. 18h-20h30	Renfo Musculaire 18h-19h	La bulle Des émotions 17h30-18h30	Foot 16h30-18h30	Judo 18h30-22h	Danse 16h30-19h				Danse 16h30-18h30	Foot 18h-20h15	Tai chi 18h30-20h00							
Hand. 18h30-19h-20h30	Tai chi chuan 19h-20h30	Boxe 19h-20h30							Hand 18h-22h30		Yoga 18h-19h30	Boxe 18h30-20h30		Yoga Du rire							
Zumba 20h30-21h30				Karaté 19h30-22h		Volley 18h30-00h		Boxe 19h-20h30		Karaté 19h30-22h											
		Danse Modern jazz 20h30-22h	Volley 20h30-00h30					Danse 20h30-22h				Danse 20h30-22h	Volley 20h15-00h30	Body Karaté 20h-21h30							

- Yoga du rire 1 vendredi par mois, Voir programmation